

## NEFROLOGIA

Nefrologia este ramura medicinei interne care se ocupa cu studiul patologiei renale (a rinichilor), trateaza patologia non-chirurgicala, pre- si post-chirurgicala, precum si afectarea rinichilor in boli sistemice: diabet zaharat, hipertensiune arteriala, vasculite, colagenoze.

Afectiuni nefrologice frecvente:

- Insuficienta renala acuta, cronica – pierderea rapida a functiei renale;
- Infectii urinare recurente sau cronice, inalte (pielonefrite) sau joase (cistite, uretrite);
- Proteinurie – evidentierea proteinelor in urina (albumina fiind una dintre cele mai importante);
- Neoplasm renal (cancer) – o afectiune maligna, al carei tratament este deseori elaborat de catre o echipa multidisciplinara.

Consultatia de specialitate, completata de ecografia renala, examenul sumar de urina si investigatiile sanguine specifice in unele cazuri (produsi de retentie azotata, probe de inflamatie, etc.) diagnosticheaza si stabileste tratamentul specific pentru afectiuni foarte frecvente in practica medicala: infectii urinare, litiaza renala, guta, insuficienta renala, boli chistice ale rinichiului, glomerulonefrite, tumori renale.

Specialistul nefrolog precizeaza utilitatea si momentul initierii dializei, tipul de dializa indicat fiecarui caz in parte, monitorizeaza evolutia si trateaza complicatiile pacientilor aflati in tratament prin dializa cronica.

### **Cand sa vizitati nefrologul?**

Bolile nefrologice sunt forme acute si cronice, dar in unele cazuri, procesele inflamatorii pot fi asimptomatice sau pacientul poate simti un disconfort usor. In cazul in care pacientul nu se adreseaza in timp util la medicul nefrolog, apare riscul de dezvoltare a complicatiilor sistemului cardiovascular si ale cailor urinare.

Consultati imediat medicul cand depistati una sau mai multe dintre simptomele enumerate mai jos:

- Incetare completa a urinarii (anurie);
- Scaderea pronuntata a urinarii (oligurie);
- Cresterea urinei pe zi (poliurie);
- Prezenta proteinelor in urina (proteinurie);
- Sange in urina (hematurie);
- Dureri in regiunea lombara.

De asemenea, se recomanda consultarea medicului nefrolog in cazul urmatoarelor boli:

- Insuficienta renala;
- Sindrom de inflamatie acuta a rinichilor;
- Colica renala;
- Infectii urinare;

- Hipertensiune arteriala, deoarece cauza acesteia poate fi o boala renala cronica.

Bolile tratate de nefrolog sunt: glomerulonefrita, pielonefrita, hipertensiune complicata de leziunile rinichilor, amiloidoza, tuberculoza renala, pozitie fiziologica anormala a rinichilor, pietre in rinichi, chisturi sau tumori.

Diferenta dintre un nefrolog si un urolog este faptul ca nefrologul trateaza bolile asociate rinichilor care nu necesita interventie chirurgicala.

Multe boli de rinichi sunt asimptomatice sau au sters tabloul clinic al bolii si pot fi atribuite altor organe si sisteme.