



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai, terci	250 ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							paste cu carne	
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	ceai	250 ml	biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	tocata	250gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			Paine	50gr
	telemea\unt\ou	70gr\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)									Orez fiert si morcov rondele	
	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml				250gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml				150gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr\1buc			paste cu carne tocata	250gr
	gem\unt\biscuiti	1\1buc\50gr							ceai	250ml
RG 5-6(Af renale , cardio- vasculare) Rg desodat	Ceai, paine	250ml \150gr			Supa cu galuste de gris	400ml				
	Branza de vaci\unt\gem ou fiert	70gr/1\1buc 1buc	biscuiti	50gr	Branza cu smantana si pulpa de pui mamaliga	250/150gr 200gr	Biscuiti beurre	1buc	paste cu carne tocata	250gr
									ceai/paine	250ml/50gr

LFV	HALVA	50Grgr			napolitana	1buc			telemea	70gr
	Ceaf\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			ceai	205ml
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	Biscuiti beurre	1buc	paste cu legume	250gr
	branza de vaci Gem\unt	70gr 1buc\1buc	biscuiti	50gr	paine napolitana	150 g 1buc			Paine	50gr
Rg 8 diabet									paste cu carne tocata	250gr
	Ceai f.z, Paine	250/50gr			Supa cu galuste de gris	400 ml				
	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/150gr	iaurt	1buc	ceai f.z	250ml
	br topita \ou fiert	1buc \1buc			mamaliga	200gr			paine	50gr
	sunca presata\masline	70gr /30gr							telemea	70gr
Rg 9 Comun Insotitoare Rg Psihici	ceai\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			paste cu carne tocata	250gr
	cascaval\ou	70gr /1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150g	Biscuiti beurre	1buc	telemea	70gr
	sunca presata \masline	70gr/30gr			mamaliga\napolitana	200gr /1buc			paine /ceai	100gr
Rg 10\lauze Rg 1-3 Rg 3-18	ceai\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400 ml			Ceai	250ml
	cascaval ou fiert	70gr \1buc 1buc	pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui mamaliga	250gr/ 150gr 200gr	Biscuiti beurre	1buc	paste cu carne tocata	250gr
	sunca presata\masline	70gr \30gr			napolitana	1buc			Paine	50gr
Medic de garda	Ceai, paine, cascaval, ou fiert, masline,	250ml\150gr 70gr\1buc			Bors cu sfecla rosie	400ml			pilaf cu pulpa pui	250gr\150gr
	pate, carnati	1buc\70gr			Piure de cartofi cu piept pui ardei copti	250\150gr 100gr			salata de varza	100gr
									Ceai	250ml

***Nota: Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3 si a Rg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va educem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactura), cereale care contin gluten(paine si produse derivate), oua si produse derivate(alumina), produse congelate(carne de pui, piept de pui, porc), veni preparate(pui, porc), legume(mazare, pasta), legume pentru corbete(alina), fructe cu coaja (mar, portocale, banane, grapefruit), cardinente(piper, boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ

REGIM AFECTIUNI HEPATICE





CINA



