

REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale )	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	mar copt	1buc	carton natur si branza dulce	250gr/70gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	250/150gr			ceai	250ml
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez cu morcov fiert	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	mar copt	1buc	cartofi natur si branza dulce	250gr/70gr
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr				
	unt\gem	1\1buc							ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Telemea unt\gem	70g/70gr/ 1buc	castraveti	50gr	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr			Salata orientala si carne de pui	250gr/150gr
	Paine	50gr\50gr			Paine	150gr	compot	360gr	Paine	50gr
	rosii\ou fiert	50gr\1buc			napolitana	1buc				
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			cartofi natur si branza dulce	250gr/70gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	pilaf cu legume	250g	compot	360gr	ceai	250 ml

	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si fidea	400 ml			Salata orientala si carne de pui	250gr/150gr
					Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr				
	paine	50g	castraveti	50gr						
	pasta de branza	70gr					grapefruit	1/2buc	Paine	50gr
	muschi file	70gr							ceai fara zahar	250ml
	rosii\brz topita	50gr/1buc								
Rg 9,	ceai	250ml			Bors taranesc	400ml				
Rg Psihici, Institutoare	Paine	50gr	castraveti	50gr	Fasole cu carnati	250/120gr			Salata orientala si carne de pui	250gr/150gr
	pasta de branza	70gr			napolitana	1buc				
	muschi file	70gr			Paine	150gr	compot	360gr	Paine	50gr
	rosii\brz topita	50gr/1buc			salata de varza	100gr			ceai	250ml
Rg 10 Lauze\	ceai	250ml			Supa cu legume si fidea	400ml				
					Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	compot	360gr	Salata orientala si carne de pui	250gr/150gr
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	Paine	50gr	castraveti	50gr	Paine	150gr			Paine	50gr
	pasta de branza	70gr			Napolitana	1buc			ceai	250ml
	muschi file	70gr			Paine	150gr				
	rosii\brz topita	50gr								
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr			Bors taranesc	400ml			Salata orientala si carne de pui	250gr/150gr
	cascaval	70gr				200gr/150g				
	muschi file	70gr			pilaf cu piept de pui				ceai	250ml
	rosii\masline	50/50gr			salata de varza	100gr				

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

