



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni Gastroduode nale)	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Petit beurre	1buc	Paste cu legume si pulpa de pui	250gr /150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de br vaci unt\ou fiert	70 gr 50gr\1buc			paine	150 gr			paine	50g
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	200/150 gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	Petit beurre	1buc		
	branza de vaci unt\gem	70 gr 50gr\1buc	iaurt 0,1%	200gr	paine	150gr\1buc			paine	50gr
				Compot	360gr					
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si fidea	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/150 gr
	Pasta de br vaci	70gr			Ciulama cu ciuperci si	250gr	napolitana	1buc		
	unt\gem	1buc/1buc	rosii	50gr	perisoara de pui\Mamaliga	150gr\200gr				
	halva\ou fiert	50gr	castraveti	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200g	napolitana	1buc		

	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g			paine	50g
	Gem\Unt	1buc/1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet									Conopida fiarta si pulpa pui	250/150 gr
	Ceai f.z	250 ml			Supa cu legume si fidea	400 ml				
					Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui\Mamaliga	250\150\200 gr	iaurt 0,1%	200gr	Ceai fara zahar	250ml
	paine\Muschi file	50gr\70gr	castraveti	50gr				paine	50gr	
	Pasta de br. pate	70gr	rosii	50gr	paine	50gr				
Rg 9, Insotitoare,	Ceai\paine	250ml\50gr			Bors cu legume si fidea	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/150 gr
	Muschi file	70gr	castraveti	50gr	Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui \mamaliga	250/150/200g	napolitana	1buc		
Rg Psihici	Pasta de br.\pate	70gr/1buc	rosii	50gr	eugenia	1buc			paine	50gr
Rg 10\auze	Ceai	250ml			Bors cu legume si fidea	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250gr/1 50gr
	Paine \Muschi file	50/70gr	castraveti	50gr	Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui	250/150/200g	banane	1buc	Paine	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	Pasta de br.\pate	70gr/1buc	rosii	50gr	mamaliga\eugenia	1buc				
	ceai/paine	250/50gr			bors cu legume si fidea	400ml			Ceai	250ml
Medici de garda	ou fiert\cascaval	1buc\70gr			Ciulama cu merisara de pui,mamaliga	250\150gr			Cartofi la cuptor	250gr
	muschi file	70gr			Ardei copti	100gr			cu piept de pui	150gr
	pateu/masline	1/40r							Gogosari in otet	100gr

***Nota: Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactata),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina), produse congelate(carne de pui, piept de pui, carne de porc), legume(mazare, pasta), legume uscate, ciuperci, ciobanite, fructe cu coaja tare, nuci, migdale, branza, unt, margarina, ulei de floarea-soarelui, ulei de masline, sare, zahar, si altele.

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

