

REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	orez cu legume si pulpa	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr				150gr
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	iaurt 0.1%	200gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	compot	200g	orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	pasta de branza	70 gr	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr				
	unt\gem	1\1buc							ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
	Pasta br vaci\unt\gem	70g\1buc\1 buc /50gr			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Petit beurre	1buc	Orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	Paine/ tocana de legume	50gr 100GR	halva	50gr	Paine	150gr			Paine	50gr
					portocale	1buc			salata de varza	100gr
1fv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume	200gr
	paine	50g	Biscuiti	30gr	cartofi natur cu branza de vaci	250g	Petit beurre	1buc	ceai	250 ml

Rg 8 diabet	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			portocale	1buc				
	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml			brocoli fiert	200gr
	paine	50g	Pate	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr			Pulpa pui	150gr
	cascaval	70gr			grapefruit		telemea	70gr	Paine	50gr
	salam,masline brz topita	70gr/30gr 1buc			Paine	150gr			ceai	250ml
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
	Paine	50gr			Fasole pastai cu pulpa de pui	250gr/150g			orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	cascaval	70gr	Pate	1buc	portocale	1buc			salata de varza	100gr
	salam ,masline brz topita	70gr/30gr 1buc			Paine	150gr	Petit beurre	1buc	Paine	50gr
									ceai	250ml
Rg 10 Lauze\	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				250gr
	Paine	50gr	Pate	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Petit beurre	1buc	orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	cascaval	70gr			portocale	1buc			Paine	50gr
	salam,masline brz topita	70gr/30gr 1buc			Paine	150gr			ceai	250ml
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50gr			Supa cu galuste de gris	400ml			Pilaf cu snitel de curcan	200gr/1 50gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			Cartofi la cuptor cu piept de pui	250\150gr				
	muschi file ,masline	70gr\30gr			paine \salata	150gr/100gr			salata de varza paine	100gr 50gr

MIC DEJUN





PRANZ





RG COMUN



GASTRIC



L.F.V.



HEPATIC

CINA

